

REESHOF DONGEN/GILZE-RIJEN



DECEMBER 2024 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEREESHOFBRUIST.NL

BRUIST

GENIET &
BEWONDER



GA ER FIETSEND OP UIT IN DEZE KLEURRIJKE HERFST

FONGERS Nuevo Plus



Adviesprijs
€2999,-
nu

€2199,-


FONGERS
Distributed by Matrabike

Matrabike heeft al meer dan 30 jaar ervaring met het leveren van fietsen direct van fabrikant naar de klant. Het assortiment van Matrabike bestaat uit allerlei soorten fietsen; van racefietsen, stadsfietsen, mountainbikes tot elektrische fietsen. Oftewel; Matrabike heeft voor elk wat wils! Het is voor Matrabike van groot belang dat klanten écht waar voor hun geld krijgen.

Matrabike heeft de hoogste klantenwaardering in de fietsenbranche op Trustpilot.

FONGERS Cargo 3 Basic Adviesprijs ~~€3299,-~~ nu



€2499,-

*Ook beschikbaar
in het bruin*

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.928 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416 34 20 12

Matrabike Sint-Martens-Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint-Martens-
Latem, België. Tel. 03 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 03 888 09 90



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een e-mail naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw elektrische fiets op:
www.matrabike.nl



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

COLOFON

UITGEVER

NL Bruist B.V.

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

SALES SUPPORT

NL Bruist + 31 (0)76 711 5340

VORMGEVING

NL Bruist - Ramon Heeren

THEMATEKSTEN

NL Bruist

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN

NL Bruist

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN

NL Bruist

EINDREDACTIE

Linda Groothuijse

CONTACT



NL Bruist B.V., Beneluxweg 45,
4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340
bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.



Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Reeshof Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 29 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**

ADVERTEREN?

Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Marcel Bossers
06-34590975 | 076-7115340

Like ons op
 [bruistreeshof](https://www.facebook.com/bruistreeshof)
 [nederlandbruist](https://www.instagram.com/nederlandbruist)

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers 06 34590975
076 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers 06 42720554
076 7115340 of scan de QR-code.



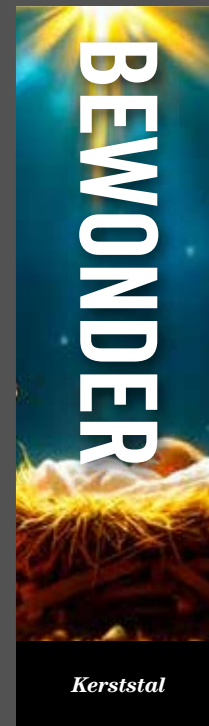
**BRUIST
ONLINE**

Ja, dat kunnen we!



Kerstdiner

16



Kerststal

38



*Een verrassende
agenda*

42



*Altijd wat
te winnen*

50



Foto: Ron Eskens soowfictures.nl

Bruisende lezer,

Kerst in Nederland brengt een magische ambiance met zich mee, vol warme lichtjes en feestelijke decoraties. Het land nodigt uit tot sfeervolle wandelingen langs verlichte grachten, historische pleinen en sfeervolle dorpen. De geur van glühwein, warme chocolademelk en versgebakken lekkernijen vult de lucht.

Deze tijd van het jaar biedt volop gezelligheid op kerstmarkten en evenementen, waar je kunt genieten van seizoensgebonden lekkernijen, handgemaakte cadeaus en ambachtelijke producten.

Lokale ondernemers zorgen voor unieke ervaringen met hun speciaal samengestelde kerstmenu's, creatieve workshops en gezellige boetiekjes vol feestelijke producten. Voor inspiratie kun je terecht in onze nieuwste editie van Bruist magazine, waarin ondernemers hun tips en favoriete kerstactiviteiten delen.

Ontdek hotspots zoals ambachtelijke brouwerijen, sfeervolle markten en unieke winkels die bijdragen aan de magische sfeer van de feestdagen.

Lea en Marcel Bossers



Adverteren? Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340.



Geniet samen van de feestdagen

December is de perfecte maand om te genieten van je familie en vrienden. Laat de feestdagen niet overschaduwen door perfectionisme en torenhoge verwachtingen. Verwacht bijvoorbeeld geen sneeuw; die valt zelden en gezelligheid laat zich niet afdwingen. Hierbij enkele tips zodat jij je kunt ontspannen om zonder kleerscheuren het nieuwe jaar in te rollen!

Soms lijkt het alsof kerst draait om de boom, de kaarten, de cadeaus en het kerstdiner. Maar in werkelijkheid zijn dat alleen de details. Je kunt kerst vieren zonder boom en zelfs met tl-verlichting, zonder kerststol of rollade en zelfs zonder cadeaus. Wat echter niet kan ontbreken, zijn de mensen. Zij zijn de reden waarom de kerstdagen zo waardevol zijn. We vieren kerst vaak met degenen die ons het meest dierbaar zijn. Richt je dus op hen. Geniet van het gezelschap en doe je best om hen fijne dagen te bezorgen.

Het is traditie om met kerst veel te eten en drinken, maar dat betekent niet dat je eraan mee moet doen. Heb je 's avonds een uitgebreid kerstdiner? Kies dan voor lichte maaltijden gedurende de dag, zoals fruit of gegrilde groenten bij de lunch. Sla de extra chocolaatjes en andere lekkernijen een beetje over, want die zorgen

vaak voor de extra kilo's tijdens de feestdagen, niet het kerstdiner zelf.

Stel het drinken van alcohol bijvoorbeeld uit tot het diner begint. Door bewust om te gaan met eten en drinken voorkomt je dat je overdreven vol raakt, zodat je je ook de volgende dag fris voelt. En je hoeft in januari niet te vechten voor een plekje in de sportschool.

Ga de feestdagen in zonder te veel verwachtingen. Natuurlijk doe je je best om het gezellig te maken, maar dat betekent niet dat alles perfect moet zijn. Misschien mislukt je diner, is de sfeer wat matig of valt de kerstboom om door je enthousiaste nichtje. Dat hoort erbij. Het hoeft allemaal niet perfect te zijn.

Onze tip: houd het simpel en vergeet niet te genieten. Zo maak je de feestdagen net zo magisch als in de films, zelfs zonder sneeuw...



Om deze redenen kiest u voor AniCura Dierenziekenhuis Tilburg

Het belang van uw huisdier staat bij ons altijd voorop, want wij luisteren echt naar de mensen die in onze kliniek komen, aldus onze klanten. Met dat vertrouwen gaan we dan ook heel zorgvuldig om.

Bij ons werken onder andere een tandheelkundig dierenarts en meerdere dierenartsen met expertise op het gebied van orthopedie, chirurgie en echografie. Zo krijgt ieder dier de zorg die het nodig heeft.



Koningsoordlaan 2, Berkel-Enschot
013-5400215 | dzt@anicura.nl

www.anicura.nl/dierenziekenhuistilburg

Feestmaand december

De feestdagen kunnen best een uitdaging zijn als u huisdieren heeft. De kerstboom wordt door katten vaak als een krabpaal gezien en de hond eet het liefst mee met het kerstdiner. Daarnaast zien we regelmatig dat gezette schoentjes voor de goedheiligman worden leeggesnoept door huisdieren. We hebben wat handige informatie verzameld om de feestdagen met uw huisdier veilig door te komen.

Vermijd giftig voedsel

De meeste eigenaren van huisdieren weten dat chocolade giftig is voor honden, maar ook de kerstster, amaryllis, hyacint en naalden en/of takken van de kerstboom zijn giftig voor uw huisdier. Wanneer u een gezaagde kerstboom heeft, zorg er dan voor dat uw huisdier het water niet kan drinken, dit is giftig.

Let op feestversiering

Een kattenstaart die vlam vat, een haakje van de kerstbal dat een gaatje prikt in de maag van uw hond. Zorg dat de feestversiering stevig vastzit of dat het ergens staat waar uw huisdier niet bij kan. Kijk uit met glazen kerstballen. Wanneer glitterslingers of lintjes gegeten worden, kunnen deze vast komen te zitten in maag en/of darmen!

Vuurwerk

Harde knallen, lichtflitsen en sterke geuren kunnen huisdieren angstig maken. Het is verstandig om op tijd te trainen met uw huisdier. Wanneer dit niet voldoende werkt, zijn er voedingssupplementen en is er medicatie beschikbaar. Houd er rekening mee dat

voedingssupplementen en medicatie vaak al een tijd van tevoren gegeven moeten worden zodat ze goed werken. Neem hiervoor dus tijdig contact op met uw dierenarts.

Tips rond de jaarwisseling:

- Laat honden aangelijnd uit en laat katten niet naar buiten.
- Geef ze een rustig plekje waar ze kunnen schuilen. Het helpt ook om de gordijnen dicht te houden.
- Houd ramen, deuren en het kattenluikje dicht.
- Laat uw dier niet alleen thuis.
- Blijf zelf kalm wanneer uw dier reageert op vuurwerk.

Lees alle tips over vuurwerk op:
www.anicura.nl/over-huisdieren/hond/kennisbank/huisdieren-en-vuurwerk/

Wij wensen jullie hele fijne feestdagen!



Supervriendelijke medewerkers met een groot inlevingsgevoel.

Theo

Top mensen met hart voor dieren.

Jos

Ze zijn heel bekwaam, erg lief voor dieren en stellen de baasjes ook gerust. Weten heel goed waarover ze praten, erg professioneel.

Merlin

Goede medische hulp voor onze dierbaarste huisgenoten.

Martijn





PASSIE VOOR DRANK

Albert Schuermans

Al bijna honderd jaar een gevestigde naam in de regio: Albert Schuermans Wijn- en Drankenhandel. Sinds 2014 aangevuld met slijterij Rovin in Dongen en enkele jaren later ook De Dongense Bierschuur. “Drie bedrijven die allemaal gebaseerd zijn op hetzelfde uitgangspunt,” aldus eigenaar Albert Schuermans, “een grote passie voor en een enorme kennis van drank die we graag met onze klanten delen.”

De grootvader van Albert startte in 1925 met zijn drankenhandel in Tilburg. “Het vak is mij echt met de paplepel ingegoten, want als vijfjarig jochie reed ik al mee om de bestellingen te bezorgen”, lacht Albert. En nog steeds is hij dagelijks onderweg om al zijn klanten tevreden te houden. “Indien nodig zelfs zeven dagen in de week; dat hoort nu eenmaal bij de service die wij bieden.” Bovendien doet Albert zijn werk bijzonder graag. “Het is en blijft mijn grootste passie. Ik ben er dan ook ontzettend trots op dat ik in 2011 ben benoemd tot ‘Ridder van de Roerstok der Brouwers’; als één van de eerste tien en als enige Tilburger.”

Met zijn wijn- en drankenhandel voorziet Albert heel wat horecazaken en evenementen in de regio van drank. Particuliere klanten zijn dan weer van harte welkom in zijn slijterij en bierschuur.

“Daar zorg ik er samen met mijn minstens even gepassioneerde team voor dat elke klant blij en tevreden met zijn aankoop weer naar huis gaat. En met goed advies, want ook dat is een van onze sterke punten. We weten precies wat we verkopen, hebben het meeste ervan ook zelf geproefd, dus kunnen onze klanten perfect adviseren als ze ergens naar op zoek zijn.” Dat geldt overigens zowel voor het prachtige wijnassortiment en de ruime selectie aan whisky’s, gins en andere soorten gedestilleerd van Rovin als voor de 1.500 soorten (speciaal)bieren van De Dongense Bierschuur.”

Nieuwsgierig geworden?

Ga dan vooral zelf eens een kijkje nemen bij Rovin en De Dongense Bierschuur en reken maar dat je dan met heel wat lekkers weer huiswaarts keert.





Kerstdiner

Een traditioneel kerstdiner vormt voor veel gezinnen het hoogtepunt van de feestdagen. Het is een moment van samenzijn, genieten van heerlijk eten en het creëren van dierbare herinneringen. Hoewel de gerechten per land en cultuur verschillen, zijn er wereldwijd bepaalde kerstelementen die steeds terugkomen en symbool staan voor warmte, gastvrijheid en feestelijkheid.

In **Nederland** bestaat het traditionele kerstdiner vaak uit meerdere gangen. Een klassiek voorgerecht kan bestaan uit garnalencocktails of soep, zoals kreeftensoep. Het hoofdgerecht wordt vaak gekenmerkt door vleesgerechten zoals kalkoen, rollade of wild, vergezeld van aardappelgerechten, groenten en sauzen. Gourmets is in veel huishoudens een geliefde traditie waarbij iedereen zelf kleine porties vlees, vis en groenten bereidt aan tafel. Het kerstdessert varieert van ijs en kersttaart tot klassieke puddingen.

In **België** wordt Kerstmis bourgondisch gevierd. Veel Belgische families serveren tijdens het kerstdiner feestelijke gerechten als kreeft, foie gras, wildpaté of gebraden fazant. Het hoofdgerecht wordt vaak aangevuld met verfijnde bijgerechten en afgesloten met Belgische chocolade of een feestelijke kerstbûche (rolcake met crèmevulling).

De Belgische kerstradities voegen een extra dimensie toe aan het kerstdiner.

In **Spanje** bestaat het diner vaak uit meerdere gangen met zeevruchten zoals garnalen, kreeft en krab. Lamsvlees en gebraden varkensvlees zijn populaire hoofdgerechten. Zoetigheden zoals turrón (nougat met amandelen) en polvorones (brosse koekjes) vormen een feestelijke afsluiting. Familie en vrienden genieten vaak tot in de late uurtjes van uitgebreide maaltijden en elkaars gezelschap.

De Britse keuken serveert met kerst gebraden kalkoen, aardappelen, spruitjes, wortelen en saus, gevolgd door Christmas-pudding met gedroogd fruit en brandy. In de Verenigde Staten lijkt het kerstdiner op Thanksgiving, met kalkoen, ham, zoete aardappelen en taarten zoals pumpkin of pecan pie. Traditionele kerstdiners brengen niet alleen heerlijke gerechten, maar ook verhalen en gewoonten die generatieslang worden doorgegeven. Het is een moment van verbinding, met zorg bereid en gedeeld met familie.



NOBLE KITCHEN Via onze gezellige Bar & Brasserie Bernardus Café wordt u welkom geheten in het met een Michelinster bekroonde restaurant Noble Kitchen. We laten u graag genieten van onze heerlijke gerechten met Aziatische invloeden en mooie wijnen. Noble Kitchen is meer dan een restaurant alleen. Onder één dak hebben we 4 multifunctionele meeting rooms en Bernardus Café, onze Bar & Brasserie met panoramisch uitzicht over de Bernardus golfbaan. Hier vindt u heerlijke en eerlijke gerechten op onze kleine kaart.

Noble Kitchen | Deutersestraat 39B, Cromvoirt
+31 73 203 48 88 | www.noblekitchen.nl



RESTAURANT HOFSTEDE DE BLAAK Rijksmonument landhuis 'de blaak' is een authentiek engels landhuis met een pachtboerderij en dateert in zijn huidige vorm van 1907. Onze keuken bestaat uit de klassieke franse basis met deels vernieuwde eigen creaties, allen volgens dezelfde toewijding en met grootst mogelijke zorg bereid. Dit slechts met één doel; om uw smaak papillen te verwennen. **Dussenpad 1-3, Tilburg** (013) 463 88 99 | www.hofstededeblaak.nl

JAN BISTROBAR is een gezellige urban bistro in de luwte van de kerk Sint Jan de Doper in het centrum van Waalwijk. In een prachtige boerderij met een secret garden geniet je van onze toffe gerechten. Alle gerechten zijn in voorgerechtporties! Maak zelf een mix van onze toffe gerechten, proef, ontspan en geniet! Share it or not ... it's up to you! **Kloosterwerf 23, Waalwijk** | **0416-349481** | www.janwaalwijk.nl



BRUIST

Wil je ook op de GENIET-pagina staan?

Vraag dan naar de mogelijkheden of maak een afspraak via de QR-code.

Mail naar lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl
of bel Lorenzo Bossers
+ 31 6 42 72 05 54 of +31 76 711 53 40

Je kunt ook het contactformulier invullen op:

www.nederlandbruist.nl/adverteren



BRASSERIJ KOK VERHOEVEN Neem je de deur links, naar het restaurant dat fashionable en kosmopolitisch is en waar je heerlijke vis en schaaldieren eet? Of wordt het de deur rechts naar de meer laagdrempelige Brasserie? Daar vind je een ruim keuzemenu dat je met zijn kwaliteit (ook hier vooral vis) en sterke smaken zal overtuigen. Met linnen gedekte tafels, aandacht voor de gast, eerlijke producten en veel passie en gedrevenheid uit de open keuken, zodat je 'meegenomen' wordt bij de bereiding van je gerecht.
NS Plein 32, Tilburg | 013 545 1088
www.kokverhoeven.nl/restaurant/



Vier kerst bij Royal Palace

ALL YOU CAN EAT

Met extra kerstgerechten en kerstdesserts



Royal Palace Tilburg

Japans - Thais - Westers - Chinees

ALL YOU CAN EAT restaurant | Gratis parkeren
Huibevendreef 20, Tilburg Reeshof | 013 - 570 44 45 | www.royalpalacetilburg.nl

SMAAK

is onze passie

Al meer dan twintig jaar een begrip in Tilburg: restaurant Royal Palace Tilburg. Sinds 2018 onder de bezielende leiding van het echtpaar Alex Zhang en Sandy Chen, die het 'all you can eat' concept perfectioneerden en daarnaast ook de mogelijkheid bieden om eten af te halen of te laten bezorgen. "Smaak is onze passie, dus laat je door ons verrassen."



Royal Palace Tilburg is geen standaard 'all you can eat' restaurant, maar een restaurant met een zeer uitgebreide keuze aan gerechten uit diverse landen.

"Gasten kunnen bij ons terecht voor sushi, Thaise, Indische, Chinese en zelfs een aantal Westerse gerechten", vertelt Sandy enthousiast. "Met ook voor mensen die vegetarisch eten volop keuze en natuurlijk kunnen we ook rekening houden met eventuele allergieën." Daarnaast kun je bij Royal Palace Tilburg ook gewoon à la carte gerechten bestellen. "En wat je ook bestelt, je kunt er altijd van uitgaan dat het door onze eigen koks bereid

is met dagverse ingrediënten en dat de kwaliteit altijd super is." Kies je voor 'all you can eat', dan betaal je voor alles wat je eet een vaste prijs, zonder dat daar een tijdslimiet aan verbonden zit.

Afhalen & bezorgen

Heb je geen zin om zelf te koken, maar wil je wel gewoon thuis eten, dan biedt Royal Palace Tilburg ook de mogelijkheid om eten af te halen of te laten bezorgen. "En ook daarbij heb je de keuze uit gerechten uit verschillende internationale keukens. Maar het leukste is het natuurlijk om gezellig een keer bij ons in het restaurant te komen eten. Je parkeert de auto hier gratis voor de deur en kunt de hele avond genieten van al het heerlijks dat wordt geserveerd."



Wil je meer weten of de menukaart bekijken?



Royal Palace Tilburg
Japans - Thais - Westers - Chinees



DE VOORDELEN VAN YOGA

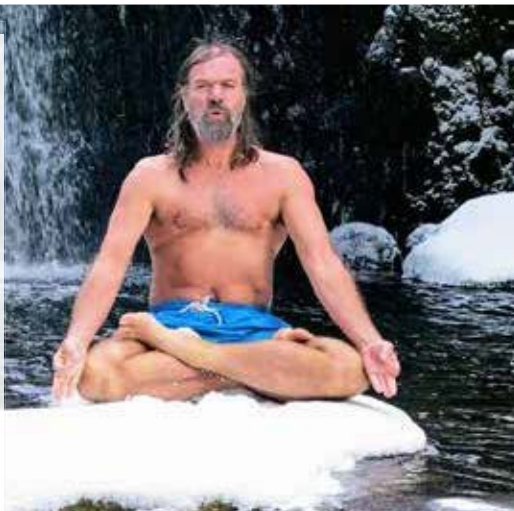
Yoga is een uitstekende manier om verbinding te maken met lichaam en geest. Het woord yoga komt van het Sanskriet, Yuj, wat verbinding betekent. Yoga is niet alleen een filosofie, maar ook een levenswijze die gericht is op het balanceren van tegenstellingen, zoals spanning en ontspanning, buiten en binnen, lichaam en geest. Dit helpt uiteindelijk om een natuurlijke staat van zijn te bereiken waarin het leven volledig kan worden ervaren.

Verschillende soorten yoga

Vandaag de dag is yoga steeds populairder. Voor velen biedt het een ontsnapping aan onze drukke maatschappij. Yoga betekent voor iedereen iets anders. Sommigen beoefenen het om stress te verminderen, anderen voor een betere cardiovasculaire gezondheid of om de verbinding met hun lichaam te versterken. Er zijn verschillende soorten yoga. De meest bekende is Hatha yoga, een fysiek gerichte vorm die zich richt op pranayama's (gecontroleerde ademhaling) en houdingen. De ademhalingsoefeningen van de Wim Hof Methode zijn bijvoorbeeld geïnspireerd door deze pranayama-technieken.

Versterking van kracht, balans en flexibiliteit

De houdingen in yoga, gecombineerd met langzame bewegingen en diepe ademhaling, verbeteren de doorbloeding en verwarmen de spieren. Door yogahoudingen vast te houden bouw je kracht op en worden spieren flexibeler. Ontspanningstechnieken in yoga kunnen chronische pijn verminderen, zoals bij artritis, rugpijn en hoofdpijn. Het verlaagt ook de bloeddruk en helpt bij slapeloosheid, waardoor je je in het dagelijks leven energiever en vitaler voelt.



JE BENT STERKER DAN JE DENKT DAT JE BENT



Ademhaling



IJstherapie



Toewijding

LET OP: ademhaling volgens de Wim Hof-methode kan de motorische controle beïnvloeden en in zeldzame gevallen tot bewustzijnsverlies leiden. Ga altijd zitten of liggen als je de technieken oefent. Oefen nooit in of nabij watermassa's, terwijl je een voertuig bestuurt of in een andere situatie waarin bewustzijnsverlies jezelf of anderen schade kan toebrengen.



Scan de QR-code voor meer uitleg en oefeningen.

Welkom

Wij zijn open voor afhalen en bezorgen.
Bij voorkeur online bestellen en via iDeal betalen.

WIJ STAAN AL 40 JAAR VOOR U KLAAR
MET DE LEKKERSTE CHINESE EN INDISCHE
GERECHTEN.



Paletplein 11, Tilburg
013 - 467 37 07

www.afhaalcentrumwelkom.nl



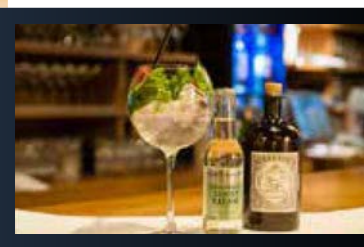
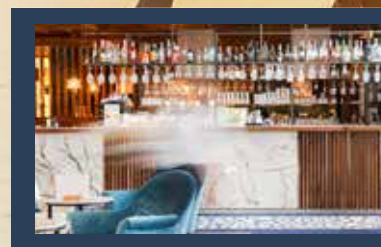
De ultieme ontspanning aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepeduinen en het strand van Westerschouwen, vind je **Grand Hotel ter Duin**. De perfecte plek om te genieten van alles wat de Zeeuwse kust te bieden heeft!



Grand Hotel ter Duin is van alle gemakken voorzien. Wil je Zeeland op twee wielen verkennen? Geen probleem, het hotel kan de fietsen voor je regelen. Daarnaast beschikt het hotel over een prachtige lobby met bar, waar je heerlijk kunt zitten om te genieten van een hapje en een drankje. Ook voor een smakelijk diner ben je hier aan het juiste adres. Grand Hotel ter Duin is niet alleen open voor hotelgasten, want iedereen is hier welkom om even te relaxen.

Met een uitgebreide wellness, fitnessruimte en het strand op loopafstand ontbreekt het je hier nergens aan!



Grand Hotel ter Duin Hogeweg 55, Burgh-Haamstede | Tel. 0111 655 200 | www.sheetz.nl/grandhotelterduin



Echt tijd voor elkaar!

Lekker uitwaaien!

Grand Hotel Ter Duin ligt op loopafstand van het strand. Leg je deze afstand liever niet te voet af, dan verhuren wij ook fietsen.

Het luxe hotel met **133 kamers** en vier appartementen kent verschillende faciliteiten waarvan je onbepert kunt genieten: twee sauna's, een Turks stoombad, verwarmd zwembad en twee luxe zonnebanken. De kamers zijn sfeervol ingericht en hebben een warme uitstraling.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren

‘Kwaliteit en een uitstekende service staan voor mij voorop’

Voor vechtsporters en sportfanaten is Budoshop TeeJooS dé plek voor hoogwaardige sportartikelen en voeding. Of het nu gaat om bokshandschoenen, karatepakken of supplementen, ons uitgebreide aanbod helpt jou om je prestaties naar een hoger niveau te tillen. Met deskundig advies, persoonlijke service en een warme sfeer zorgen we ervoor dat je altijd tevreden de deur uitgaat. Daarnaast bieden we speciale tarieven voor sportscholen en verenigingen.

Vechtsportartikelen en sportvoeding

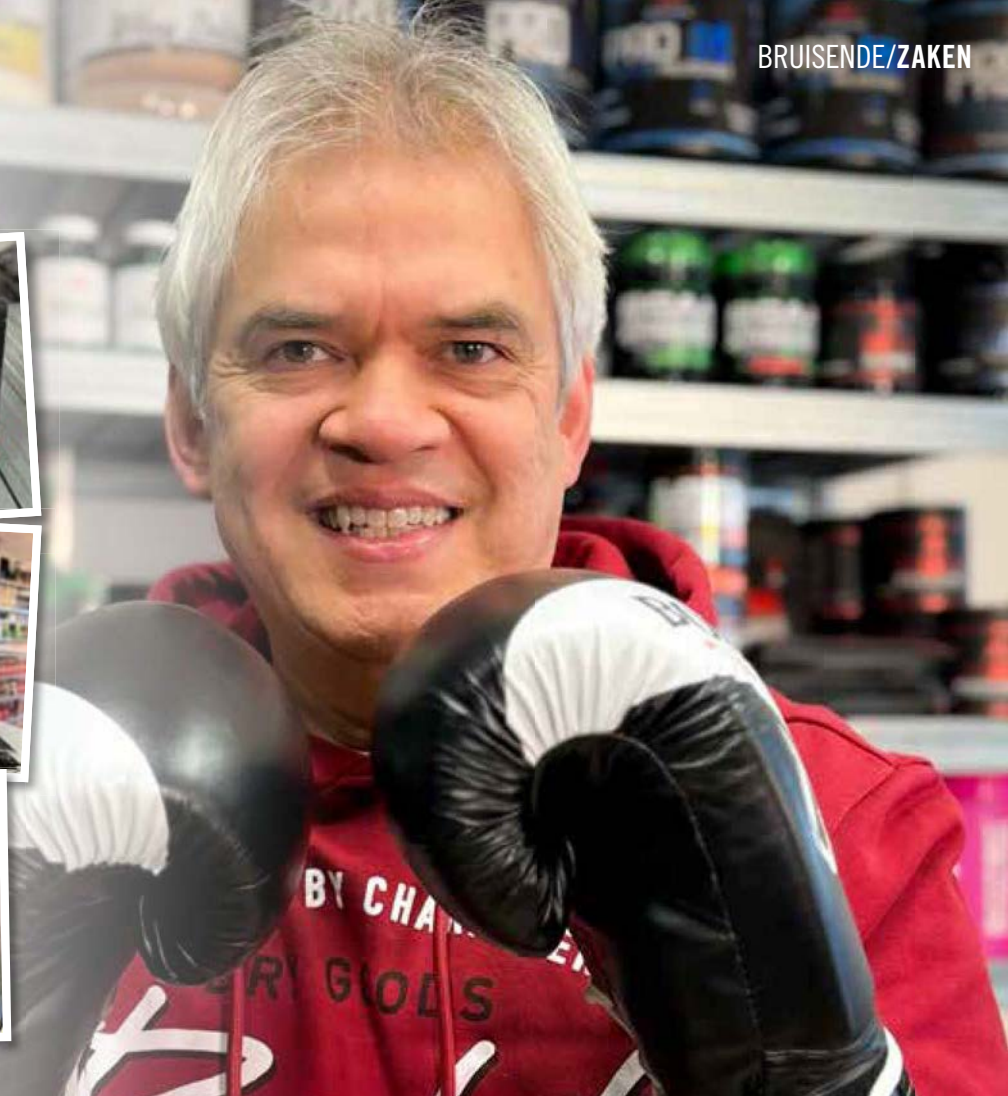
Bij Budoshop TeeJooS kun je terecht voor artikelen als bokshandschoenen, judo-, taekwondo- en karatepakken, bokszakken en beschermmateriaal voor diverse vechtsporten. “Maar ook kleding die hieraan gerelateerd is, zoals T-shirts en sweaters.” Daarnaast is er een uitgebreid assortiment van sportvoeding. “Denk hierbij aan eiwitten, pre workouts, weight gainers, fat burners, vitamines en mineralen.” De klanten van Budoshop TeeJooS zijn zowel recreatieve als professionele sporters die allemaal hetzelfde doel hebben: “Zichzelf verbeteren in datgene wat ze doen.”



Benieuwd? Scan de QR-code voor alle info!

Gezelligheid “Ze komen hier enerzijds voor een stuk gezelligheid en wandelen regelmatig binnen voor een praatje en een kopje koffie. Anderzijds komen ze voor de kwaliteit en de service waar ik om bekend sta. Ik vind het belangrijk om mensen goed en eerlijk voor te lichten over de producten die ze kopen, zodat mijn klanten oprecht blij zijn met datgene wat ze uiteindelijk mee naar huis nemen.” Naast de verkoop aan particulieren levert Budoshop TeeJooS (tegen speciale prijzen) ook aan sportscholen en verenigingen.

**“KLANTEN WANDELEN HIER
REGELMATIG BINNEN VOOR EEN
PRAATJE EN EEN KOPJE KOFFIE”**



SHOP

TILL YOU DROP!



KERST CHOCOLADE-CADEAUS VAN LINDT

Het uitgebreide chocolade assortiment van Lindt bevat speciale producten om je vrienden en familie mee te verrassen als kerstcadeau. Heerlijke bonbons en pralines verpakt in de mooiste cadeauverpakkingen of de schattige melkchocolade teddy om het huis mee te decoreren voor de gezellige feestdagen. Alle chocoladecadeaus van Lindt zijn met passie gemaakt door de Lindt Meister Chocolatiers.

www.lindt.com.nl/shop/kerst



ROOSTER & WOLF FINE RUM

Deze rijke, ambachtelijke rum met tonen van vanille en karamel is een perfect cadeau voor de feestdagen. Ideaal om puur van te genieten of om feestelijke cocktails mee te maken. Deze rum heeft een rijke, gelaagde smaak met volle tonen van Zuid-Amerikaanse intensiteit en een subtiele kruidigheid uit de Dominicaanse Republiek.

www.roosterwolf.com



PEUGEOT ATLAS TAJINE

Op zoek naar een bijzonder cadeau? De Peugeot Atlas tajine brengt de smaken van het Midden-Oosten in huis. De Peugeot Atlas tajine combineert hoogwaardig keramiek met een lichtgewicht aluminium basis en PFAS-vrij antiaanbaklaag. Dankzij de slimme constructie verdeelt de warmte gelijkmatig, wat resulteert in heerlijk sappige en malse gerechten. Geschikt voor zowel beginners als ervaren koks en na gebruik eenvoudig schoon te maken. Perfect om iemand mee te verrassen tijdens de feestdagen!

be.peugeot-saveurs.com/nl



THAT'SO ON THE GO DARK

De vegan self tan spray van That'so is ongeëvenaard goed en geeft direct een prachtige egale echt bruine kleur die 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Hiermee zie je er sunkissed uit! Ruikt heerlijk en geeft geen vlekken. Tevens verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine teint.

125 ml, € 30,-, www.thatso.nl



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

KUNST BLOESEMBOMEN

Bij Seta Fiori vind je de meest uitgebreide collectie kunst bloesembomen. Van tafelmanier tot wel tien meter hoog. Showroom in Bergen op Zoom.

www.setafiori.nl



seta fiori

Vier de magie van december!

SPARKLING WHITE

De Sparkling White van Rotterdam Urban Winery is een unieke mousserende demi-sec, gemaakt van gerede tafeldruiven. Met aroma's van vlierbloesem en tropisch fruit, biedt deze wijn een subtiele en volle smaak met fijne zuren en een aangename afdronk. Perfect als aperitief, bij zachte kazen, salades, pittige gerechten of desserts.

rotterdamurbanwinery.nl/winkel/



LEZERSACTIE* Emotionele Gezondheid t.w.v. € 24,50

Eindelijk een boek dat jou leert hoe je jouw gezondheid drastisch versterkt op verschillende niveaus. Vaak richten we ons enkel op de voeding, maar dat vormt slechts een klein onderdeel van het grote plaatje.



www.poweracademy.nl TAG #GEZONDHEID



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

ALLES ONDER ÉÉN DAK

De hoge kwaliteit van een dealer, maar dan gecombineerd met het gemeedelijke en persoonlijke van een ouderwetse dorpsgarage. Als je daarnaar op zoek bent, moet je bij Bosch Car Service Autohuis Rijen zijn. “Wij staan altijd voor onze klanten klaar”, aldus eigenaar Rob Kuijten. “En we zetten graag dat extra stapje om al onze klanten zo goed mogelijk te helpen.”

Inmiddels doen ze dat bij Autohuis Rijen alweer zo'n 37 jaar, een periode waarin het bedrijf is uitgegroeid tot dé autospecialist van de wijde omgeving. “Wat er ook met je auto is, bij ons vind je alles onder één dak voor jouw gemak. Wij doen alles behalve schade, maar voor de rest is iedereen bij ons meer dan welkom. Of je nu op zoek bent naar een nieuwe of (jong) gebruikte auto of komt voor onderhoud, een APK-keuring of bijvoorbeeld een bandenwissel inclusief uitlijnen, maakt wat dat betreft niet uit. We nemen voor iedereen uitgebreid de tijd om te zorgen dat al onze klanten naar huis gaan als tevreden klanten.”

Kwaliteit & topservice

Overigens kunnen ze je bij Autohuis Rijen ook helpen met zaken als het afsluiten van een autoverzekering, pechhulp en private lease. “En doordat wij in onze werkplaats een speciale brug én de benodigde ruimte hebben, kun je bij ons ook terecht met je caravan of camper. Doordat we continu op de hoogte blijven van de nieuwste technieken en ontwikkelingen, weet je bij ons zeker dat je auto, camper of caravan in deskundige en vertrouwde handen is.” En in eerlijke handen, benadrukt Rob. “Bij ons geen verrassingen achteraf! We zeggen altijd eerlijk waar het op staat en denken altijd met je mee over de best mogelijke – en meest betaalbare – oplossing. We staan voor kwaliteit en het leveren van een topservice en op die vlakken doen wij dan ook absoluut geen concessies. Goed moet gewoon goed zijn!”



BOSCH CAR SERVICE
AUTOHUIS RIJEN
 Dé autospecialist van Rijen



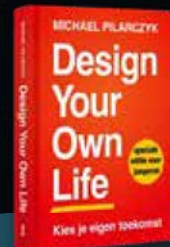


MICHAEL PILARCZYK

Het leven is een
leerschool. Het leven
stopt nooit met **lesgeven**.
Welke lessen jij eruit wilt
halen is **aan jou**.



Bestel hier mijn
nieuwe boek



www.michaelpilarczyk.nl

actiecode € 3,00 korting p.p.

BRUIST25DC

TILBURGS WINTER CIRCUS

winnaar
**Oscar Carré
Trofee**
- 2024 -

*met 20 artiesten, 1000 zitplaatsen,
groot live orkest, verwarmde tenten:
hét uitje voor de hele familie!*



SCAN ME

18 januari t/m 2 februari

informatie & tickets www.circus-tilburg.nl

Reken af met chronische pijn en ontdek een energieker en soepeler lichaam in slechts enkele dagen! Dankzij unieke massagetechnieken zoals shiatsu, kneden, rollen en tappen ervaar je direct verlichting van pijn en spanning. Voor een optimale doorbloeding in je benen combineert de massagestoel koolstof infraroodwarmte met luchtcompressie, waardoor je benen licht en energiek aanvoelen.

De S-track volgt nauwkeurig je wervelkolom, terwijl de L-track de massage tot aan je billen doorvoert. Negatieve emoties zoals stress, verdriet en eenzaamheid maken plaats voor vitaliteit en levenslust. Dankzij speciaal ontworpen massagekoppen, die handbewegingen nauwkeurig imiteren, geniet je van de kwaliteit van een professionele masseur in je eigen huis.

De massagestoel wordt compleet geïnstalleerd geleverd. Sluit hem eenvoudig aan, ga zitten en laat je verwennen. **Wacht niet langer en kies voor een leven zonder pijn en met meer energie!**

Kleine massagefauteuil boordevol opties



Slimme 3D massagetechnologie

Perfect bij elk uniek lichaam



Zero Gravity

Onmiddellijke ontspanning



Spierpijn verlichten

Professionele massage bij u thuis



Roterende voetensteun-

De nieuwste technologie



8 automatische programma's

Pakt alle problemen aan

Van ~~€2495,-~~
voor
€1995,-

Krijg nu speciale Bruist-korting

€ 500,- korting!

Scan de QR-code en vul de kortingscode **Bruist01** in

Actie geldig tot 31 december 2024.



Meteen bestellen of meer informatie? **Scan de QR-code.**
Of boek een afspraak en ervaar het zelf!



Ervaar de ultieme pijnverlichting

Reken af met de chronische pijn en ga
veel vrijer door het leven!

Prins Hendrikstraat 17A, Zevenbergen NL | +31(0)76-5083415
info@ervarrust.nl | www.ervarrust.nl



CASADA
HEALTHCARE

ErvaarRust^{nl}
Ontspannen leven

Meer dan timmerwerk

Heeft u een droomontwerp voor uw interieur? Bij Menno Interieurbouw & Timmerwerken realiseren we uw wensen! Of het nu gaat om een maatwerk kast, badkamermeubels, een keuken of een complete aanbouw, wij combineren ouderwets vakmanschap met creativiteit en meer dan 30 jaar ervaring.

Van houtskeletbouw tot verduurzaming van uw woning, wij leveren alles op maat. Wij komen graag vrijblijvend langs om uw ideeën te bespreken. Binnen twee weken presenteren we een plan dat volledig aansluit bij uw stijl en behoeften. Wij regelen ook graag andere specialisten, zodat u nergens omkijken naar heeft.

Kies voor kwaliteit en service. Kies voor Menno.



Menno Interieurbouw & Timmerwerken | +31 (0)6 140 28 001
info@mennotimmerwerken.nl | www.mennotimmerwerken.nl



Wij zijn u altijd
graag van dienst!



Cheap City Cars



Kwalitatief onderhoud hoeft niet duur te zijn!

U wordt bij ons volledig
ontzorgd als het gaat om:

- APK
- Kleine en grote beurten
- Airco service
- Reparaties
- Vervangen van banden
- Opslag van uw banden

Met onze moderne apparatuur,
onze jarenlange ervaring en
deskundigheid kunnen wij u
compleet ontzorgen.



Ga voor meer acties naar
www.cheapcitycars.nl



CHEAP CITY CARS IS
HET GOEDKOOPST IN
EN ROND TILBURG!

Openingstijden:

Maandag t/m vrijdag	9.00 tot 17.00
Zaterdag	gesloten
Zondag	gesloten

📍 Brucknerlaan 14A, Tilburg

☎ 013 8228551

✉ info@cheapcitycars.nl

📞 whatsapp: 0627846124

CHEAP CITY CARS IS HET GOEDKOOPST VOOR ONDERHOUD IN EN ROND TILBURG!

'Uw erfgenaam kan iemand zijn die u nog niet kent'

'Ieder mens verdient medische zorg. In oorlogsgebied, tijdens een epidemie, na een natuurramp. Wie je ook bent. Daarom zet ik Artsen zonder Grenzen in mijn testament. U kunt dat ook doen. Met uw bijdrage blijven we mensen in crisissituaties helpen. Nu en in de toekomst.'

Jacques de Milliano
Mede-oprichter Artsen zonder Grenzen
Huisarts in Haarlem



Scan de QR Code en ontvang
vrijblijvend de gratis eenmalige
uitgave **Lifeline**. Of ga naar
artsenzondergrenzen.nl/lifeline



+ & BEWONDER . +

• STEEDS VERRASSEND AANBOD



Kerststal

De kerststal is een belangrijk christelijk symbool dat Jezus' geboorte verbeeldt. Figuren zoals Maria, Jozef, herders, engelen, wijzen en dieren brengen het Bijbelse verhaal tot leven en benadrukken Jezus' nederige geboortecomstandigheden.

Kerststallen, ontstaan in de middeleeuwen, worden wereldwijd in ere gehouden.

De betekenis van de kerststal

De kerststal herinnert gelovigen aan het wonder van Kerstmis: de komst van het licht in een wereld van duisternis. Jezus werd geboren in een eenvoudige stal, wat de boodschap van nederigheid, hoop en liefde onderstreept. Dit contrast benadrukt dat Gods liefde voor iedereen toegankelijk is, ongeacht rijkdom of status. De kerststal vertelt op een visuele manier dit diepere verhaal en helpt mensen, vooral kinderen, het kerstverhaal beter te begrijpen.

Soorten kerststallen

Kerststallen bestaan in allerlei vormen en maten. Van eenvoudige, handgemaakte houten figuren tot uitgebreide en gedetailleerde opstellingen met bewegende onderdelen en verlichting. In sommige landen, zoals Italië en Spanje, zijn kerststallen een ware kunstvorm met levendige details en landschappen die het hele dorp van Bethlehem voorstellen. Veel

gezinnen hebben hun eigen tradities rond het opzetten van de kerststal, waarbij de figuren jaar na jaar een speciale plek in huis innemen.

Een kerststal thuis opzetten

Het opzetten van een kerststal thuis is een mooie manier om de feestdagen een diepere spirituele betekenis te geven. Plaats het kindje Jezus bij voorkeur op kerstochtend in de kribbe, wat symbool staat voor zijn geboorte. Het samenstellen van een kerststal kan een moment van bezinning zijn voor families en een gelegenheid om het kerstverhaal samen te beleven.

De kerststal van Jezus brengt de essentie van Kerstmis tot leven. Het herinnert ons aan de geboorte van Christus en de boodschap van liefde, vrede en nederigheid die hij bracht. Dit traditionele tafereel blijft een waardevol symbool dat generaties verbindt en elk jaar opnieuw gezinnen samenbrengt om het verhaal van hoop en licht te vieren.

+ & BEWONDER. + ❄️

• STEEDS VERRASSEND AANBOD

VATICANSTAD ITALIË Ieder jaar vormt het Sint-Pietersplein in Vaticaanstad het decor voor een indrukwekkende kerststal, een symbool van vrede en saamhorigheid voor mensen van over de hele wereld. De kerststal naast de iconische kerstboom wordt met zorg uitgekozen en opgebouwd, vaak met figuren die het dagelijks leven weerspiegelen in plaats van alleen het klassieke kerstverhaal. Elk jaar komt een nieuw thema tot leven, dat belangrijke waarden zoals hoop en medemenselijkheid in de kijker zet. Onder de blikken van toeristen en pelgrims wordt de stal een plek van bezinning en bezieling. Hier wordt Kerst niet alleen gevierd, maar ook beleefd als een boodschap voor de wereld.



BRUSSEL BELGIË In Brussel, waar het Winter Wonders-festival de stad omtovert tot een ware kerstwereld, is de levendige kerststal bij de Sint-Katelijnkerk een onverwacht wonder. Bezoekers kijken vol verwondering hoe de figuren zich door het tafereel bewegen, herders lopen, dieren grazen en alles lijkt te leven. Het is alsof je even onderdeel bent van het kerstverhaal zelf. Deze bewegende stal zorgt ervoor dat iedereen, van jong tot oud, een glimlach op het gezicht krijgt en zich verwonderd voelt. Zo voegt Brussel iets bijzonders toe aan de klassieke kerstraditie, een magisch moment waarin de kerstgedachte even tastbaar lijkt te worden.



'S-HERTOGENBOSCH NEDERLAND In 's-Hertogenbosch brengt de kerststal in de Sint-Janskathedraal een vleugje Brabantse warmte naar de kersttijd. Elk jaar worden oude en nieuwe figuren met zorg neergezet in de indrukwekkende gotische ruimte, waar jong en oud zich verzamelen om het kerstverhaal te zien herleven. Er is iets intiem en huiselijks aan deze stal, die vaak lokale figuren en herkenbare details uit de regio bevat. Hier vindt iedereen een moment van stilte, een plek om even bij te komen en het echte kerstgevoel te ervaren. Voor de Bosschenaren is het een jaarlijkse traditie, een stille belofte van verbondenheid en vrede.

MADRID SPANJE In Madrid wordt kerst gevierd met grootse gebaren en de uitgebreide kerststal in het stadhuis is daar een prachtig voorbeeld van. Met honderden figuren, elk met aandacht voor detail en expressie, is het alsof je door een levendig Bethlehem wandelt. Van de marktkramen tot de rustige stal, elke scène ademt leven. Bezoekers blijven gefascineerd staan, nemen foto's en wijzen naar details die ze samen ontdekken. Voor de Madrileënen is het meer dan een stal, het is een kunstwerk, een jaarlijkse traditie die hart en ziel verwarmt. In Madrid beleef je Kerst op grootse, maar toch intieme wijze.



013 POPPODIUM

In het hart van Tilburg ligt 013, het grootste poppodium van Nederland. Met shows van internationale acts als The Prodigy, Lorde en Bon Iver heeft 013 inmiddels wereldwijde erkenning gekregen.

Naast concerten en clubnachten organiseert 013 ook festivals, waaronder Roadburn en De Unie.

De ruime zalen bieden een uitstekende geluidskwaliteit, een indrukwekkend uitzicht vanaf de balkons en een levendige sfeer op de bekende trappen in de Main.

Dompel je onder in de muziek en maak je bezoek aan Tilburg compleet!



LIVE IN 013

14 DEC **BLANKS**

19 DEC **CANDY DULFER**
WE FUNK HARDER TOUR

29 DEC **MENEERTJES
SLODDE & VOS**
IN DE GELUIDENTUIN

09 FEB **ADRIAN VANDENBERG
PLAYS WHITESNAKE**

23 FEB **BERGET LEWIS**
FT. LEIF DE LEEUW BAND

03 APR **QUEEN EXTRAVAGANZA**

09 APR **THE ELVIS CONCERT**

11 APR **NICK SCHILDER**
SHATTERPROOF CLUBTOUR

02 MEI **DIGGY DEX**
TEMPO GIUSTO

17 MEI **VEULPOEPERS 3.0**

20 MEI **THE DIRE STRAITS
EXPERIENCE**

30 OKT **LEVEL 42**

21 DEC **THE FORTUNATE
SONS**

WWW.013.NL



MARGRIET VAN INGEN
UITVAARTZORG

Afscheid moeten nemen van iemand die u dierbaar is, brengt verwarring, verdriet en pijn met zich mee. En juist in deze periode moeten er veel besluiten genomen worden. Daar help ik u graag bij. Het belangrijkste is de uitvaart vorm te geven zoals dat voor u en uw dierbare belangrijk is. U heeft één aanspreekpunt. Ik neem de tijd en luister goed naar uw wensen, daarna regel ik alles met zorg voor u, ongeacht waar u verzekerd bent. Ook een voorregeling behoort tot mijn werkzaamheden, hiermee neemt u de zorg van uw nabestaanden uit handen. Mijn werkgebied is Tilburg en omstreken. Voor meer informatie kunt u uiteraard contact met mij opnemen. Ik voel me bevoorrecht om u met hart en ziel deskundig bij te staan, zodat de uitvaart ondanks het verdriet toch een mooie en waardevolle herinnering blijft.

Margriet van Ingen

Margriet van Ingen Uitvaartzorg
Tel. nr. 06-109 17 970 (dag en nacht bereikbaar)

www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl
info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl

Gordijncentrum
by Jan & Claudia 50 jaar specialist in

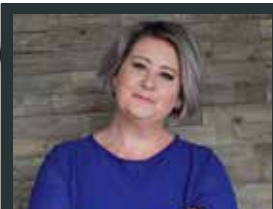
**RAAMDECORATIE
& VLOERKLEDEN**

Fijne feestdagen!

Looiersplein 46, Dongen | 0162 313 876 | www.gordijncentrum.nl



LIKE US ON
FACEBOOK
www.facebook.com/gordijncentrum



Ik ben Claudia Hooijmaaijers, interieurstylist en samen met Jan trotse eigenaar van Gordijncentrum in Dongen. Mijn visie is dat je interieur een weerspiegeling van je karakter moet zijn. Laat mij je foto's en/of tekening van jouw woning zien, nieuwbouw of bestaand, en ik ga er een supermooi geheel van maken voor een budget dat bij je past. **Graag tot ziens!** (Wij werken op afspraak)

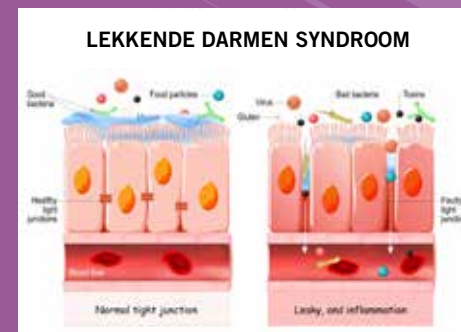
Hoe is het met jouw darmen gesteld?

Steeds meer mensen lijden aan darmproblemen of aan gezondheidsproblemen die gerelateerd zijn aan de darmen. En ook ontzettend veel mensen hebben het lekkende darm syndroom. Stress, medicijngebruik, ongezonde voeding en het feit dat wij ongemerkt een hoop toxische stoffen binnenkrijgen, kunnen een oorzaak zijn.

Het lekkende darm syndroom betekent een verhoogde doorlaatbaarheid van de darm waardoor de barriërefunctie verslechtert. Dit zijn minuscule gaatjes in de darmwand die ervoor zorgen dat afvalstoffen, toxines en niet volledig verteerde eiwitten en micro-organismen (bacteriën) weer terug in de bloedbaan en in het lichaam komen. Deze stoffen zouden het lichaam onnodig kunnen belasten en de hersenwerking negatief beïnvloeden. Het immuunsysteem kan ook op deze stoffen gaan reageren waardoor de ontstekingsactiviteit (histamine) in het lichaam 'verhoogd' wordt.

WIL JE EEN DARMTEST DOEN?

Mail dan naar contact@puurkelly.nl Je lichaam zal je dankbaar zijn als jij je darmen gezond maakt.



Kijk wat ik in
3 maanden tijd al heb bereikt en
nu al met nog meer positief effect!



Kelly

GEEN DARMKLACHTEN MEER
ENERGIEKER EN STERKER
LEKKERDER IN MIJN VEL
-11,5 KILO
CYCLUS OPTIJD
GEEN EMOTIE-ETEN & LACTOSE
GEVOELIGHEID MEER
MOOIERE HUID HEDER IN HOOFD



SLEEUWIJKERF 15, TILBURG
KLOOSTERLAAN 138-A, BREDA
06 575 277 71
CONTACT@PUURKELLY.NL
WWW.PUURKELLY.NL

Op zoek naar een kleinschalige flexibele kinderopvang?

Gastouder
Schatje Petatje

Scharwoudestraat 87, Tilburg
06-25447223
info@schatje-petatje.nl



Bel nu
06-25447223



Mirjam van de Weyer

- ♥ Tijden in overleg van maandag tot en met vrijdag
- ♥ Verse gezonde voeding ook voor onze beginnende vaste voedseletertjes
- ♥ Ondernemend
- ♥ Ontwikkelen op een leuke gezellige manier

MEIJS KERST SALE

De mooiste meubels, tapijten, raambekleding, verlichting en accessoires met kortingen van 25% tot 70%.

MEIJS WONEN
TILBURG

21-31 DECEMBER

RINGBAAN-ZUID 251, TILBURG, NL
+31 13- 535 9464 | WWW.MEIJSWONEN.COM



ENKEL GLAS BESTELLEN?
Speciaal op maat gemaakt!

Online glas bestellen tegen een betaalbare prijs en van de hoogste kwaliteit is voor ons geen probleem.

de Glascentrale
—helder in glas—

Centaurusweg 146 D, Tilburg | 013-5442926 | post@deglascentrale.nl

WWW.DEGLASCENTRALE.NL

24
UURS
service
Bij ruitbreuk

APK
STATION
TILBURG

Keurig neutraal

WIJ
KEUREN OOK
VOERTUIGEN
met extra lange
wielbasis tot
5,80 meter.

Wij zijn een steunpunt van
www.topspace.nl

Je auto onafhankelijk laten keuren?

Dat doe je bij **APK Station Tilburg**. Maak nu een afspraak!

De keurmeesters van APK Station Tilburg zijn al meer dan 26 jaar gespecialiseerd in het uitvoeren van APK keuringen. Wij zijn een **neutraal keurstation**. Omdat wij geen reparaties doen en geen onderhoud uitvoeren, keuren wij **altijd eerlijk en onafhankelijk**. Wij hebben er geen belang bij om jouw auto af te keuren. En wij keuren jouw auto volgens de wettelijke keuringseisen welke door de RDW zijn vastgesteld.

Waarom moet je een airco servicebeurt uit laten voeren één keer in de drie jaar? Per jaar neemt de koelcapaciteit van de airco af met 15%. Hierdoor zul je in de warme zomers een minder goed werkende airco hebben. Maak een afspraak en geniet weer van je airco!

Direct een afspraak maken?
scan dan de QR-code of kijk op:
www.apkstationtilburg.nl/reserveren



Rheestraat 25, Tilburg | 013-2310100 | info@apkstationtilburg.nl | www.apkstationtilburg.nl

Tijdens de kerstdagen draait alles om warmte en samenzijn. Maak het extra gezellig door samen de puzzels van Bruist op te lossen. Geniet van sfeervolle momenten, ontspannen avonden en maak kans op feestelijke prijzen!

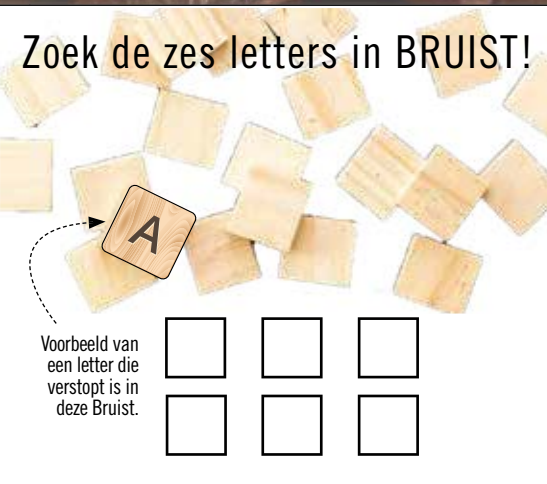
PUZZELPAGINA

2								
	8	4		9	7			
		1		5		4	3	
		9	6			2	1	
3			1				9	
1	4			9	6			
6	3		4		1			
			1	6	7	3		
								5

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 2-6-1.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'Kerstmis'. De oplossing van vorige maand was pakjes.

Maak kans op een:

Permsal Magnesium kuur pakket

Een intensieve magnesiumkuur voor je gezondheid. Dagelijks neem je magnesium op via thuisbehandelingen. Bij klachten zoals vermoeidheid, stress, burn-out, slaapproblemen of reumatische pijn heeft je lichaam extra magnesium nodig.



Maak kans op:

2 kaarten voor de première van het Kerstcircus Etten-Leur!

Los de puzzel op en win een magische avond vol spektakel en wondering. Op 21 december om 19:30 uur beleef je de première van het betoverende Kerstcircus in Etten-Leur. We geven maar liefst 10x 2 kaarten weg!



www.kerstcircus-ettenleur.nl



Los de rebus op.

m n y r t u u k a p s	applaus
f b v x s v j h i n z	artiest
t e n t e j b s w s i	circus
a m s l k z t o r h f	clowns
e r e t r e l x t o v	orkest
n f t y o c a z d w w	piste
b n i i s u a l p p a	show
y l e k e i o o b t k	tent
p k y o q s a y q o b	
x d d n p o t y z e f	
d n z n i b i y y d h	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 1 december 2025 op www.nederlandbruist.nl/de-reeshof/puzzelen of via QR-code.



Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 13 december 2024 op www.nederlandbruist.nl/etten-leur/puzzelen of via de QR-code.





CUPRA



**WAAR ELEKTRISCH RIJDEN
EN SPORTIEVE PRESTATIES
PERFECT SAMENGAAN**

CUPRA GARAGE TILBURG **IS NU GEOPEND** KRAAIVENSTRAAT 13

Van Mossel